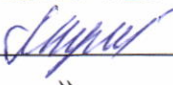




СОГЛАСОВАНО


Заместитель директора по УР
ГАПОУ МО «ПК «Энергия»


Куликова А.В.
« » 2017 года

УТВЕРЖДАЮ

Председатель приемной комиссии
ГАПОУ МО «ПК «Энергия»




И.А.Нагель
_____ 2017 года

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
20.02.02 ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ
В ГАПОУ МО «ПОДМОСКОВНОМ КОЛЛЕДЖЕ «ЭНЕРГИЯ»
НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г.Реутов, Московская область
2017 год

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
по специальности
20.02.02 ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Пояснительная записка

Программа вступительных испытаний по специальности 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях в ГАПОУ МО «Подмосковный колледж «Энергия» разработана на основе приказа Министерства образования и науки РФ от 23 января 2014 г. № 36, зарегистрированного в Минюсте РФ 6 марта 2014 г "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования" и правил приема в 2017 году в Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Подмосковный колледж «Энергия».

1. Правила проведения вступительных испытаний

При приеме в ГАПОУ МО «Подмосковный колледж «Энергия» для обучения специальности: 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях проводятся вступительные испытания по физической культуре, направленные на выявление наличия у поступающих лиц определенных физических качеств. К вступительному экзамену по специальности допускаются абитуриенты, имеющие 1 группу здоровья, и предоставившие в приемную комиссию оригинал медицинской справки установленного образца в сроки, установленные приемной комиссией.

Вступительные испытания проводятся в форме сдачи нормативов: бег 100 м и бег 1000 м (юноши) и 500 м (девушки), прыжки в длину, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подтягивание, поднимание и опускание туловища лежа на спине;

Вступительные испытания оформляются протоколом, в котором фиксируется результат выполнения контрольных нормативов, в сводный протокол включаются результаты по всем формам сдачи нормативов.

Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

Лица, получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

При организации сдачи вступительных испытаний, проводимых колледжем, на каждую специальность в несколько потоков по соответствующим форме получения образования и (или) условиям обучения не допускается повторное участие абитуриента в сдаче вступительных испытаний в другом потоке.

На указанную специальность вступительные испытания проводятся экзаменационной комиссией, которая утверждается приказом директора колледжа.

Утвержденное расписание вступительных испытаний размещается на сайте образовательного учреждения не позднее 30 июня 2017 года

В день вступительного испытания абитуриент обязан:

явиться за 15 минут до его начала;

иметь при себе паспорт

иметь спортивную форму и спортивную обувь

Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

являться вовремя в место проведения испытаний,

соблюдать правила прохождения вступительного испытания;

не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;

находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки);

знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

соблюдать правила техники безопасности при выполнении спортивных упражнений.

Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания имеют право на апелляцию.

Язык проведения вступительных испытаний всех видов – русский.

На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

Правила выполнения вступительного испытания.

Бег на дистанцию 100 м. Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по своим дорожкам, определенным членом предметной экзаменационной комиссией университета. Каждый абитуриент должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат абитуриенту не зачитывается:

если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;

за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;

в случае падения абитуриента на дистанции в следствии его неподготовленности.

Бег на дистанцию 1000 м и 500 м. Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога

находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая бала бы отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его или пересекать ему путь. Абитуриент, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки. Запрещены попытки сокращения дистанции.

Прыжок в длину с места. Совершается из исходной позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Абитуриент прыгает, отталкивается двумя ногами с интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток.

Сгибание разгибание рук в упоре лежа. Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Подтягивание из виса на перекладине. Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху". Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения лежа. Выполняется из ИП: лежа на спине, руки за головой, локти вперед, ступни прижаты к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Критерии оценивания

Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ					
	Юноши			Девушки		
Абитуриенты	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
«Ю» Бег 1000м. «Д» Бег 500м.	3,30	3,50	4,20	2.05	2.10	2.15
Бег 100м.	13,2	14,2	14,8	16,2	17,0	17,8
Прыжок в длину с места (3-и попытки)	235	220	205	190	175	155
Подтягивание на высокой перекладине, девушки на низкой	14	12	9	13	10	8
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	35	27	22	20	15	10
Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа	55	49	45	42	36	30