

Дистанционное обучение

график, обучение и новые возможности!



- ▶ Интерактивно
- ▶ Мобильно
- ▶ Технологично
- ▶ Доступно
- ▶ Креативно
- ▶ Индивидуально

График

- ▶ Хотя дистанционное обучение может не соответствовать тому же графику, что и в колледже, все равно просыпайтесь рано утром.
- ▶ Выполняйте те же утренние действия, что и обычно: завтракайте, одевайтесь.
- ▶ Если у вас есть время, перед началом учебы сделайте разминку! Ваше тело привыкло к физической активности по утрам. Так что утренние упражнения или прогулка - это ваш воображаемый привычный путь в колледж .

Энергия на максимуме с
09 утра до 12 дня!

Лови волну))



График

- ▶ Помните о перерывах в течение дня. Во время перерыва, переключайте внимание на другую деятельность.
- ▶ Не забывайте есть и пить достаточно жидкости.
- ▶ Поскольку вы работаете перед экраном дольше, чем обычно, очень важно больше двигаться, делайте физические упражнения.



Обучение

- ▶ Дистанционное обучение- это не каникулы, а такое же обучение!
- ▶ Проверьте, какие задания дал вам ваш преподаватель на этот день.
- ▶ Некоторые задания можно выполнять самостоятельно.
- ▶ За некоторыми уроками вы можете следить онлайн, работая в группе.



Обучение



- ▶ Учителя работают в полную силу, чтобы помочь вам в обучении. Но они действуют немного иначе, чем обычно. Для них в дистанционном обучении тоже много нового.
- ▶ Обязательно посещайте все дистанционные занятия: выпасть из дистанционного учебного процесса намного легче.
- ▶ Очень важно самостоятельно следить за расписанием и своевременно выполнять задания.
- ▶ Сложные вопросы и непонятные моменты всегда можно обсудить со своими одногруппниками.



Обучение

- ▶ Преподаватель всегда даст вам советы о том, где найти учебные видео и другие электронные вспомогательные материалы по предметам.
- ▶ Если вы найдете что-то интересное для себя, вы можете передать это учителю и другим одноклассникам.
- ▶ Участвуя в дистанционном обучении, следуйте инструкциям учителя. Не отключайте телефон, и , если вы согласились отправлять изображение, не выключайте камеру.
- ▶ Помните, что вы в классе и всегда на связи!



Новые возможности!



- ▶ **Повысить результаты** по нескольким учебным предметам. Даже, вероятно, перейти на новый уровень!
- ▶ **Взяться за сложный в понимании предмет** (математика?) и разобраться с трудными темами, используя временные ресурсы, интерактивные возможности и индивидуальные задания от преподавателя.



Новые возможности!



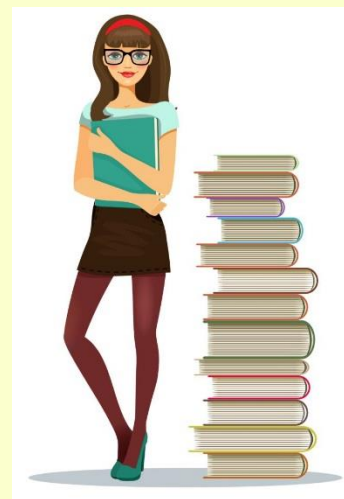
► Создать блог или страницу в сетях, отснять или подобрать контент.



► Приготовить красивый десерт или новое блюдо.



► Заняться любимым хобби: рисование, конструирование, создание украшений и другие ваши идеи!



► Прочитать книги, которые давно хотелось прочитать.

Новые возможности!



- ▶ Провести время в более спокойном темпе, ощутить настоящее.
- ▶ Заглянуть вглубь себя, ответить на вопросы:
Что я чувствую?
О чем я думаю?
Что я хочу?

- ▶ Наметить свои дальнейшие цели и определить шаги для их достижения.
- ▶ Начать или продолжать записывать события дня и свои рассуждения в дневник.
- ▶ Возможно, вам удобно визуальное воплощение в виде мудборда или коллажа.



Дистанционное обучение

- ▶ Придерживаться режима дня.
- ▶ Получать и выполнять задания от педагога.
- ▶ Быть в контакте с одноклассниками.
- ▶ Посветить время своим увлечениям.
- ▶ Спланировать свои цели и двигаться к ним.
- ▶ Отдохнуть от дороги, замедлиться, взглянуть по-новому на себя и мир.



ГАПОУ МО

«Подмосковный колледж «Энергия»
СП Богородское (Электроугли)

Педагог-психолог

Подымова Мария Евгеньевна

Благодарю за Ваше время и внимание!

