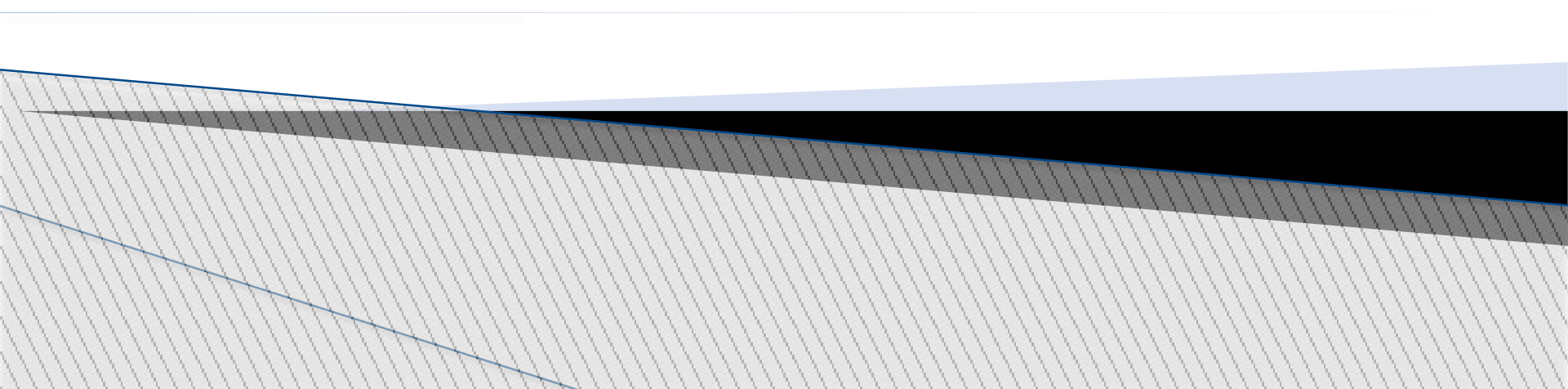


**Рекомендации родителям по
профилактике суицидального
поведения подростков.**



Цель: повышение информированности родителей о профилактике суицида обучающихся

Задачи:

- ознакомить родителей с особенностями суицидального поведения подростков и молодых людей;
- осуществить своевременное выявление признаков суицидального поведения обучающегося.

Суицид — (самоубийство) — следствие агрессивных действий личности, намеренно направленных на лишение собственной жизни.

Суицидальное поведение — это проявление суицидальной активности — мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения.

Одно из форм отклоняющегося поведения при острых аффективных реакциях.



Причины суицидов в подростковом возрасте

1. Не сформированное понимание смерти
2. Ранняя половая жизнь, приводящая к ранним разочарованиям
3. Дисгармония в семье
4. Саморазрушаемое поведение (алкоголизм, наркомания)
5. Реакция протеста связанная с нарушением внутрисемейных, внутришкольных взаимоотношений
6. Депрессия



Типичные ошибки и заблуждения, бытующие среди взрослых.

Заблуждение 1. Суициды совершаются обычно психически ненормальными людьми.

Заблуждение 2. Самоубийства предотвратить невозможно

Тот, кто решил покончить с собой, рано или поздно это сделает.



Заблуждение 3. Если человек открыто заявляет о желании покончить с собой, то он никогда не совершит самоубийства.

Заблуждение 4. Если загрузить человека работой, то ему некогда думать о самоубийстве.



Заблуждение 5. Предвидеть попытку самоубийства
НЕВОЗМОЖНО.

Заблуждение 6.

Существует некий
тип людей,
"склонных к
самоубийству"



Заблуждение 7. Не существует никаких признаков, которые указывали бы на то, что человек решился на самоубийство.

Заблуждение 8. Решение о самоубийстве приходит внезапно, без предварительной подготовки.



ЧТО МОЖЕТ УДЕРЖАТЬ ПОДРОСТКА ОТ СУИЦИДА:

1. Установите заботливые взаимоотношения с ребенком

2. Будьте внимательным слушателем, искренними в общении

3. Помогите определить источники психического дискомфорта

4. Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно

5. Помогите ребенку осознать его личные ресурсы



Признаки готовящего самоубийства.

- ▶ Приведение своих дел в порядок - раздача ценных вещей, упаковывание; вдруг начинает приводить всё в порядок.
- ▶ Прощание. Может принять форму благодарности различным людям за помощь в разное время.
- ▶ Внешняя удовлетворённость – если решение покончить с собой принято, а план составлен, то мысли на эту тему перестают мучить.
- ▶ Письменные указания
 - ▶ (в письмах, записках, дневнике).
 - ▶ Словесные указания или угрозы.
 - ▶ Потеря близкого человека.
 - ▶ Бессонница.



Рекомендации родителям:

1. Наблюдайте за изменениями в поведении ребенка, потерявшего кого-то из близких.
2. Если ребенок хочет поговорить, найдите время выслушать его.
3. При разговоре слушайте не только ушами, но и глазами, сердцем!!!
4. Будьте готовы к вопросам и всегда будьте честными в ответах. Детей часто интересуют вопросы рождения и смерти.
5. Покажите ребенку, что плакать не стыдно.
6. Не следует произносить фраз типа «Скоро тебе будет лучше».
7. Никогда не говорите: «Ты ведь так не думаешь, не так ли?»
8. Старайтесь быть в контакте с преподавателями. Обсуждайте с ним изменения в поведении ребенка, в его привычках.

Роль родителей в воспитании ребенка незаменима. Вы главные «проектировщики, конструкторы и строители» подростковой личности.



Благодарю за внимание!